

we
praten
met
elkaar

over seksualiteit,
kinderwens
en ouderschap

We praten met elkaar over seksualiteit, kinderwens en ouderschap

Mensen in een kwetsbare situatie én seksualiteit, een kinderwens of ouderschap: het zijn de onderwerpen waar veel mensen buikpijn van krijgen. Cordaan is samen met haar partners pionier op dit gebied.

Jij werkt met of voor deze mensen?
Bij Cordaan praten we over seksualiteit, een kinderwens en ouderschap.
Dat vinden wij een goede manier om de ander te helpen om verder te komen.

Bij seksualiteit, een kinderwens en ouderschap spelen eigen opvattingen vaak (onbewust) meer mee dan bij andere onderwerpen. Betrek daarom regelmatig anderen (cliënten, collega's,

gedragsdeskundigen, arts, ervaringsdeskundigen of managers) om de meest passende ondersteuning te bieden. Ook kun je met de aandachtsfunctionarissen seksualiteit, kinderwens en ouderschap in gesprek gaan.

We houden ons verder aan de rechten en plichten van ons allemaal. Deze zijn opgenomen in dit boekje. In gesprek met elkaar zijn dit de kaders waarbinnen je je beweegt.

Voor vragen of meer informatie:
expertiseouderschapseksualiteit@cordaan.nl

we
praten
met
elkaar

met aandacht
voor ieders
persoonlijke
wens

Over de wens gaan we in gesprek.
Dat doen we altijd. Als dat lastig is voor jou,
vraag je iemand anders dit te doen.

we
praten
met
elkaar

en nemen de
tijd om te weten
of we elkaar
begrijpen

Wees je bewust van je eigen opvattingen.
We nemen de tijd om te weten wat de ander
bezig houdt. We kennen en begrijpen elkaar.


we
praten
met
elkaar

en weten dat
de uitkomst van
de gesprekken
niet het
belangrijkste is

Het is misschien een andere uitkomst
dan je in gedachte had.

We helpen elkaar met wat in de situatie past.

Zo komen we samen tot maatwerk.



De rechten in dit hoofdstuk
zijn een vrije vertaling van
en gebaseerd op het VN-verdrag,
Universele Rechten van de Mens,
de Seksuele Rechten (WHO) en
de Rechten van het Kind.

In gesprek met elkaar
zijn dit de kaders
waarbinnen je je beweegt.



we
hebben
allemaal
het
recht

WE PRATEN MET ELKAAR EN NEMEN DE TIJD
OM TE WETEN OF WE ELKAAR BEGRIJPEN

‘Beweeg op de dansvloer’

‘We hebben geen richeltje waar we op moeten balanceren, maar een complete dansvloer waarop je kunt dansen. Onze bewegingsvrijheid is groot. En soms is de vloer te groot voor de ander, maar bewegen blijft voor iedereen noodzakelijk. Dat moet altijd. En dat is goed en mooi. Het gaat om de verbinding met de ander, in het samenspel ontdek je altijd weer meer. Zo kan onze hulp continu op maat worden gegeven.’

Marika Schuurman
gedragsdeskundige



op informatie
en voorlichting
over seksualiteit

we
hebben
allemaal
het
recht

WE PRATEN MET ELKAAR EN WETEN
DAT DE UITKOMST VAN DE GESPREKKEN
NIET HET BELANGRIJKSTE IS

‘Vertrouw je gevoel’

‘Ik was nieuw op een locatie waar moeders op afstand wonen. Het werd moederdag. Aan mijn collega’s vroeg ik of er iets aan moederdag werd gedaan. Ik merkte dat ze hier een beetje van schrokken. Ze deden niet aan moederdag, omdat het vervelende gevoelens kon oproepen. Ik vond dat niet kloppen. Ik vind dat je er dan juist iets aan moet doen. En ik ben kleine cadeaus gaan halen. De moeders waardeerden dat allemaal. En met twee moeders heb ik hun verdriet voor het eerst kunnen bespreken.’

Stephanie Pinas
begeleider



op een veilig
en plezierig
seksleven



we
hebben
allemaal
het
recht

om te praten
en na te denken
over wel of
geen kinderen
krijgen

we
hebben
allemaal
het
recht

WE PRATEN MET ELKAAR **MET AANDACHT**
VOOR IEDERS PERSOONLIJKE WENS

‘Level met de ander’

‘Alle mensen hebben behoeftes zoals jij en ik, alleen is dat soms op een ander niveau. Maak het bespreekbaar, ook al vind je het moeilijk of denk je dat de ander daar niet mee bezig is. Probeer te levelen in taalgebruik. De woorden te kiezen die de ander ook gebruikt. Ik merk dat dit in de praktijk het beste werkt.’

Daniëlle Verburg
gezinscoach



om over ons
eigen lichaam
te beschikken


we
hebben
allemaal
het
recht

WE PRATEN MET ELKAAR EN WETEN
DAT DE UITKOMST VAN DE GESPREKKEN
NIET HET BELANGRIJKSTE IS

*‘Wees je bewust
van je aannames’*

‘Iedereen doet aannames en ik betrap mezelf daar ook regelmatig op. Als ik het merk, vraag ik door bij de ander: “Hoe zit het dan precies? Hoe doe je dat? Wat ben je gewend?” Hierdoor leer ik de ander beter kennen, en kan ik beter aansluiten bij de wensen.’

Kirsten Bonke
gezinscoach



op keuzevrijheid
om wel of niet
seks te hebben

we
hebben
allemaal
het
recht

WE PRATEN MET ELKAAR OVER DILEMMA'S
ROND SEKSUALITEIT, KINDERWENS EN
OUDERSCHAP

'Start met luisteren'

'Het is niet erg als je even de tijd nodig hebt om te reageren. Soms word je overvallen door een situatie, bijvoorbeeld door een onverwachte zwangerschap. Start altijd eerst met het luisteren naar de ander. Het is vervolgens helemaal niet erg om je reactie te benoemen: 'O, ik schrik er even van.' Hier kan je altijd nog op terugkomen. Als ik het even niet weet, ga ik het niet in mijn eentje uitdokteren, dan betrek ik anderen.'

Marije Pot
persoonlijk begeleider
ambulant specialistisch team



om te begrijpen
wat een kind
nodig heeft

The background of the left half of the image is a vibrant pink color. It is decorated with a repeating pattern of brown, stylized, abstract shapes that resemble thick, curved lines or segments of a spiral, creating a textured, organic feel.

we
hebben
allemaal
het
recht

om een goede
ouder te zijn




kinderen hebben recht

WE PRATEN MET ELKAAR **MET AANDACHT**
VOOR IEDERS PERSOONLIJKE WENS

‘Geef aandacht aan het positieve’

‘Ga uit van hetgeen de ander kan en kijk dan naar de mogelijkheden. Werk vanuit vertrouwen aan de situatie. Geef complimenten als iets goed gaat. Werk vanuit het positieve: het zelfvertrouwen groeit, de ander voelt zich krachtiger en kan trots zijn op zichzelf. Positieve aandacht stimuleert om hulp te vragen en verder te leren.’

Fiona Rotmans
ervaringsdeskundige



op liefde,
aandacht en
waardering
van hun ouders

kinderen hebben recht

WE PRATEN MET ELKAAR **MET AANDACHT**
VOOR IEDERS PERSOONLIJKE WENS

*‘Maak fouten,
dat mag’*

‘Sommige mensen zitten vast in hun eigen hoofd. Dan kan je nog zo hard waarschuwen voor de gevolgen, maar dat komt vaak niet binnen. Het helpt om te weten dat je er bent en dat fouten maken mag. Samen het proces erkennen en er beter mee leren omgaan is de eerste stap.’

Fiona Rotmans
ervaringsdeskundige



op een
veilige plek in
hun gezin

wij
hebben
de
plicht

WE PRATEN MET ELKAAR EN NEMEN DE TIJD
OM TE WETEN OF WE ELKAAR BEGRIJPEN

‘Vraag door’

‘Er zijn grenzen, de veiligheid van het kind staat voorop. Er zijn ook een hoop grijze gebieden. Een duidelijke grens voor mij was toen jonge kinderen alleen thuis werden gelaten. In dat geval betrek ik gedragsdeskundigen en Cordaan Jeugd. We gaan in gesprek met de ouders om erachter te komen waarom deze kinderen alleen werden gelaten. Is het een meningsverschil over manier van opvoeden? Is het een logistiek probleem? Is het een bewuste keuze van iemand of voelt het alsof er geen keuze is? Zo kom je tot de kern en kan je met elkaar tot een passende oplossing komen.’

Marije Pot
persoonlijk begeleider
ambulantly specialistisch team



om de belangen
van kinderen
samen met
ouders te
beschermen

als hun ouders dat niet kunnen



kinderen
hebben
recht

op verzorging
en gezond eten



kinderen hebben recht

WE PRATEN MET ELKAAR OVER DILEMMA'S
ROND SEKSUALITEIT, KINDERWENS EN
OUDERSCHAP

‘Wees open over je grenzen’

‘Je hoeft niet alles te kunnen. Als een onderwerp te dichtbij komt, kan je een collega vragen je bij te staan. Of je geeft je eigen grenzen duidelijk aan. Ik had dat zelf als mensen abortus lieten plegen. Ik vond het lastig als daar makkelijk over gedaan werd. Ik heb mijn grenzen aangegeven. Ik ging wel mee, maar niet mee naar binnen.’

Kirsten Bonke
gezinscoach



op een veilige
omgeving en
een plek om te
wonen


kinderen hebben recht

WE PRATEN MET ELKAAR EN WETEN
DAT DE UITKOMST VAN DE GESPREKKEN
NIET HET BELANGRIJKSTE IS

‘Bevraag jezelf’

‘Je hebt veel meer met je eigen gevoel te maken dan je denkt. Zeker als het gaat om onderwerpen als seksualiteit en een kindwens. Probeer regelmatig na te gaan wat van jezelf is en wat van de ander: “Wat gebeurt er nu? En waarom gebeurt dit?” Om te voorkomen dat je je eigen normen en waarden oplegt aan een ander.’

Marika Schuurman
gedragsdeskundige



op bescherming
tegen
mishandeling en
verwaarlozing



wij hebben de plicht

WE PRATEN MET ELKAAR **MET AANDACHT**
VOOR IEDERS **PERSOONLIJKE WENS**

‘Durf los te laten’

‘Sommige mensen brengen rituelen uit hun eigen cultuur mee. Erover praten helpt om elkaar beter te begrijpen. En dan moet je soms ook durven loslaten. Een Surinaamse moeder wilde haar baby in blauw water baden ter bescherming. Het is een ritueel, een intiem moment waarbij ze alleen met haar kindje wilde zijn. De moeders die hier wonen worden normaal gesproken door een begeleider geobserveerd bij het baddermomentje.

Voor de moeder was het een groot moment en ik heb daar respect voor. Ik ben met haar in gesprek gegaan. Samen zijn we tot de oplossing gekomen dat haar moeder mee mocht kijken. Ik gaf haar op deze manier de ruimte om het op haar manier te doen.’

Elze Broer

*persoonlijk begeleider
observatie- en trainingshuis*



om de belangen
van kinderen
voorop te stellen

bij alle maatregelen die hen aangaan

The background of the left side of the image is a vibrant pink color. It is decorated with numerous dark red, irregular, abstract shapes that resemble splatters or brushstrokes, scattered across the surface. The text 'kinderen hebben recht' is centered on this background.

kinderen
hebben
recht

op hulp
als hun ouders
moeilijk voor ze
kunnen zorgen



wij
hebben
de
plicht

WE PRATEN MET ELKAAR OVER DILEMMA'S
ROND SEKSUALITEIT, KINDERWENS EN
OUDERSCHAP

‘Betrek je collega’s’

‘Als je het zelf moeilijk vindt om een gesprek te voeren over seksualiteit of kinderwens, betrek dan je collega’s. Misschien is er een collega die het helemaal niet moeilijk vindt om er met de ander over te praten. Of misschien voelt het logischer omdat diegene dichter bij staat. Soms speelt afkomst ook mee. Dan merk ik dat diegene sneller een collega vertrouwt met dezelfde afkomst.’

Elze Broer
*persoonlijk begeleider
observatie- en trainingshuis*



om samen met
ouders voor
belangen en
het recht van
hun kinderen
te zorgen

ook als ouders dat niet goed kunnen

colofon

redactie en tekst: Cordaan,
Studio Lonne Wennekendonk
i.s.m. Birgit Bekker
concept en ontwerp:
Studio Lonne Wennekendonk
druk: Efficiënta

Dit is een uitgave van Cordaan.
© Cordaan 2020

