



Revalideren na een ziekenhuisopname in Berkenstede



cordaan

Revalideren na een ziekenhuisopname

U gaat revalideren na een ziekenhuisopname. Tijdens uw verblijf in Berkenstede werkt u aan een verantwoorde terugkeer naar huis. De revalidatie is er op gericht dat u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren. Revalideren is hard werken. Wij ondersteunen u daar graag bij. Dit doen we door er voor te zorgen dat u in een veilige, professionele maar vooral ook prettige omgeving kunt werken aan uw herstel.



In deze folder leest u hoe u kunt revalideren in Berkenstede op een speciale afdeling voor revalidatiezorg. U herstelt aan de hand van een persoonlijk revalidatieprogramma, afgestemd op uw eigen situatie. Het revalidatieteam begeleidt u op weg naar het doel van de revalidatie: uw eigen zelfstandigheid en een veilige terugkeer naar huis. Een belangrijk deel van uw revalidatie vindt plaats in uw eigen thuissituatie. En ook daar kunt u op onze ondersteuning rekenen.

De specialist ouderengeneeskunde (arts), verzorgenden en verpleegkundigen vormen samen met de fysiotherapeut, de ergotherapeut, de logopedist, de geestelijk verzorger en de psycholoog het revalidatieteam.

Revalideren in Berkenstede

Revalidatie begint al tijdens uw opname in het ziekenhuis. Daar beoordeelt een specialist ouderengeneeskunde, samen met een revalidatiearts en de andere betrokken specialisten van het ziekenhuis, welke vorm van revalidatie het best bij u past. U kunt in Berkenstede terecht als u herstelt van een fractuur, bijvoorbeeld na een val. Of omdat u een nieuwe heup of knie heeft gekregen, of een amputatie heeft ondergaan. Maar ook als u na een ernstige ziekte of complexe operatie weer conditie moet opbouwen.

Tijdens uw revalidatie in Berkenstede verblijft u op een afdeling gespecialiseerd in revalidatie. U heeft een aangename eigen kamer met veel privacy. De revalidatieafdeling is een prettige, stimulerende omgeving, waarin u op een actieve manier werkt aan uw herstel. Revalideren is veel dingen opnieuw leren en intensief oefenen. Ons gespecialiseerd revalidatieteam ondersteunt u hierbij, met aandacht voor uw persoonlijke wensen en mogelijkheden. Ook uw familie en mantelzorgers worden zo veel mogelijk bij uw revalidatiebehandeling betrokken.

Een persoonlijk begeleider ontvangt u bij opname op de revalidatieafdeling. Tijdens uw verblijf is deze medewerker het vaste aanspreekpunt voor u en uw naasten. De arts, een specialist ouderengeneeskunde, is eindverantwoordelijk voor uw revalidatiebehandeling. En bepaalt in overleg met u en het multidisciplinair revalidatieteam welk revalidatieprogramma u aangeboden krijgt. Dit programma kan bestaan uit bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie en logopedie.

Uw revalidatiebehandeling

Het multidisciplinair team maakt met u een plan om samen aan uw herstel te werken. Dit heet het revalidatiebehandelplan. Met behulp van dit plan leert en oefent u de handelingen die u nodig heeft om weer zo zelfstandig mogelijk thuis te kunnen zijn en de activiteiten te kunnen ondernemen die u belangrijk vindt. Uw revalidatie bestaat uit diverse behandelingen, die u gedurende uw verblijf op de revalidatieafdeling zes dagen per week volgt. Dat kan individueel of juist in een groep. De verzorging en verpleging ondersteunt u in uw revalidatie door alledaagse activiteiten als therapie-momenten te benutten. Als het nodig is kunnen ook specialisten van buiten advies geven, zoals een orthopedische instrumentmaker of een revalidatiearts.

In uw persoonlijke revalidatieagenda, noteert u de afspraken voor therapie en gesprekken. Het revalidatieteam stimuleert u zo veel mogelijk zelf te doen om zo te werken aan uw herstel. De dingen die u oefent om thuis zelfstandig te kunnen zijn, traint u tijdens uw verblijf. Denk aan uw eigen verzorging en het huishouden.





Naar huis

Als de situatie dit toelaat gaat u tijdens uw revalidatie op zondagen naar huis. Zo ervaart u hoe het is om weer thuis te zijn. Het revalidatieteam evalueert deze 'oefendag' met u. Zo nodig wordt het revalidatieprogramma aangepast. Uw ergotherapeut bekijkt samen met u en uw mantelzorgers wat er thuis nodig is aan hulpmiddelen en voorzieningen om veilig met ontslag te gaan. Voordat u met ontslag naar huis gaat maakt u kennis met een van onze gespecialiseerde wijkverpleegkundigen. Deze wijkverpleegkundige begeleidt u thuis in de eerste periode. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met uw huisarts en uw multidisciplinaire revalidatieteam. Wij blijven u thuis begeleiden. U krijgt dan twee à drie keer per week groepsbehandelingen, in combinatie met individuele therapie, op de revalidatieafdeling. Zo nodig komt het revalidatieteam bij u thuis voor de therapie.

Over Berkenstede

Berkenstede is een woon- zorgcentrum in Diemen-Zuid aan de Weespertrekvaart. Het pand is in februari 2007 in gebruik genomen. Berkenstede bestaat uit vier torens die met elkaar zijn verbonden door een centrale hal. In deze hal bevinden zich een Grand Café, Kapsalon, Biljart, Bibliotheek, Restaurant en een aantal zithoekjes. In het Grand Café is tevens een mobiele winkel aanwezig.

De revalidatieafdelingen zijn zo ingericht dat u optimaal kan werken aan uw herstel. De eenpersoonskamers vormen een prima basis voor rust en revalidatie.

Aangrenzend aan de centrale hal bevindt zich de oefenruimte waar u onder begeleiding van de fysiotherapie gebruik van kunt maken.

Binnen de Bloementoren maar ook zeker binnen Berkenstede kunt u elkaar ontmoeten in de verschillende ruimtes. Er zijn binnen de Bloementoren 36 revalidatieplaatsen verdeeld over drie etages. Elke etage bestaat uit 12 appartementen en twee gezamenlijke ruimtes. Een van deze ruimtes kan zowel voor therapie als voor ontspanning gebruikt worden. Op de tweede etage is tevens een oefenruimte waar u de gehele dag gebruik van kunt maken.

Berkenstede is zeer goed bereikbaar. Het ligt aan de A10 en beschikt over een ruim parkeerterrein met blauwe zone (maximaal 2 uur). Ook met het openbaar vervoer is de bereikbaarheid goed: Tram 9 stopt op ongeveer 5 minuten loopafstand en bus 44 stopt op slechts 3 minuten loopafstand.



**Berkenstede
Berkenplein 300
1112 CL Diemen**

**Contact:
088 - 267 32 26, Cliënten Servicebureau**

Cordaan © 2015

