

Amsterdam

Parkinson Café Amsterdam programma eerste helft 2020

- 21 januari **Dansen en Parkinson**
Dido Mirck geeft een dans demonstratie. Dido is bezig om samen met andere dansdocenten het oprichten van DansPark, bedoeld voor mensen met Parkinson, MS of reuma.
- 18 februari **Sport/lifestyle voor Parkinson patiënten**
Ruud Overes van parkinson2beat vertelt over de impact van sporten op Parkinson. Ruud fietste vorig jaar heel Europa door!
- 17 maart **Voeding en Parkinson**
Renate de Schaap, dietiste lifestylecoach van Amstelring geeft goede Voedingsadviezen en over nieuwe ontwikkelingen op het gebied van voeding en parkinson
- 21 april **Vallen en Parkinson**
Vallen en dan weer opstaan, hoe doe je dat?
- 19 mei In samenwerking met UMC Amsterdam organiseert het Parkinson Cafe Amsterdam een **symposium** over de niet motorische symptomen van parkinson. Verdere informatie volgt later.
- 16 juni **WMO**
Heeft u algemene vragen over het indienen van aanvraag hulpmiddelen? Of wilt u weten wat onder de WMO valt? Een medewerker van de gemeente Amsterdam zal uw vragen proberen beantwoorden.

Tijd: **Inloop vanaf 13.30 uur, de presentatie begint om 13.45 uur**

Waar: **Cordaan Olympisch Kwartier, Amstelveenseweg 308
Amsterdam**

Aanmelden is niet nodig

Contact: **Linda Corlu, e-mail: lcorlu@cordaan.nl**

LET OP! Soms verandert het programma, bel of mail voor het meest recente programma.