

SPELLEN & GAMEN



Gek op gamen!
Speurtocht in de stad
Buiten spellen

Colofon

CORSO biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

Corso
Nummer 2
Juni 2023

Redactie
Kadri Akbas, Petra Borst, Pim Koppel, Judith Luyckx, Marije Matzinger, Evi Winnubst
Gastredacteur: Sabri (Buro Ervaringskracht)

Drukker
Drukkerij DR&DV Media Services

Basis vormgeving
www.NLXL.com

Lay out
Forma Concreta

Aan dit nummer werkten mee
Maaïke van den Berg (Stichting Prisma), Aicha Bouttar, Maarten Breetvelt, Minki Gyles, Marc Matitaputtij, Sakire Ozturk, Ewout Overduin, John Roozmond (Buro Ervaringskracht), Simone Verweij, Noortje Vonk

Redactieadres
Cordaan
t.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
De Ruijterkade 7
1013 AA Amsterdam



Telefoon
020 43 56 210



E-mail
corso@cordaan.nl



Website
www.cordaan.nl



Facebook
www.facebook.com/cordaan

Aan- of afmelden van de Corso
Wil je de Corso ook ontvangen?
Of wil je de Corso niet meer ontvangen?
Mail dan je gegevens met je vraag naar corso@cordaan.nl.

INHOUD



Gek op gamen! 4
Met Sabri van
Buro Ervaringskracht.

VOORWOORD

Hallo Corso-lezers!
Mijn naam is Sabri en ik woon in Amsterdam Nieuw-West. Ik werk als ervaringsdeskundige voor Buro Ervaringskracht. En ik help bij het geven van autisme-trainingen. We leren zorgmedewerkers om te gaan met iemand die autisme heeft. Omdat ik zelf autisme heb weet ik dat heel goed. Ik vind het erg leuk dat ik mee mag werken aan deze Corso. Want in dit nummer gaan we het hebben over spellen en games. Ook daar kan ik als ervaringsdeskundige over meepraten! Ik ben namelijk gek op gamen! Welke spellen ik graag speel en wat ik er zo leuk aan vind? Dat lees je verderop in deze Corso. Ik wens jullie allemaal veel spel- en leesplezier!

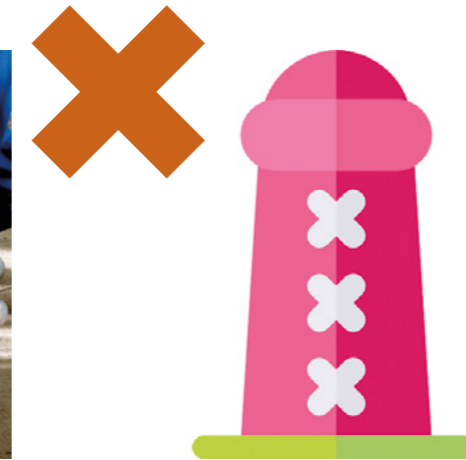


Groetjes!

Sabri
Gastredacteur



Weetje 6
Gratis spelletjes voor iedereen!



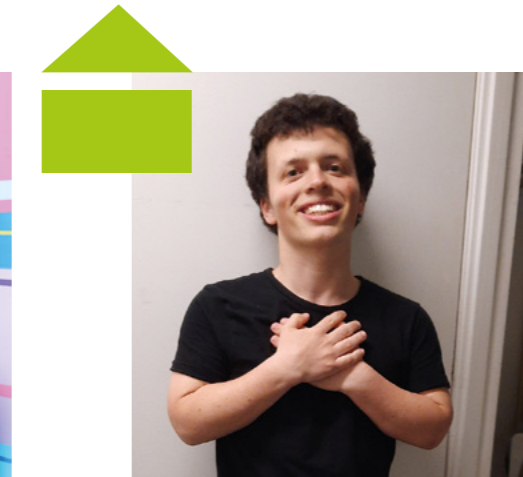
In de stad Amsterdam 7
Speurtocht in de stad.



Pret 8
Buiten spellen voor de zomer.



Mijn vrije tijd 9
Gerley & Spiderman.



Contact 10
Jaap en Cheryl zoeken contact.



Cliëntenraad 11
De Raad hoort graag van jou!



Reportage 12
Leuke dingen doen!



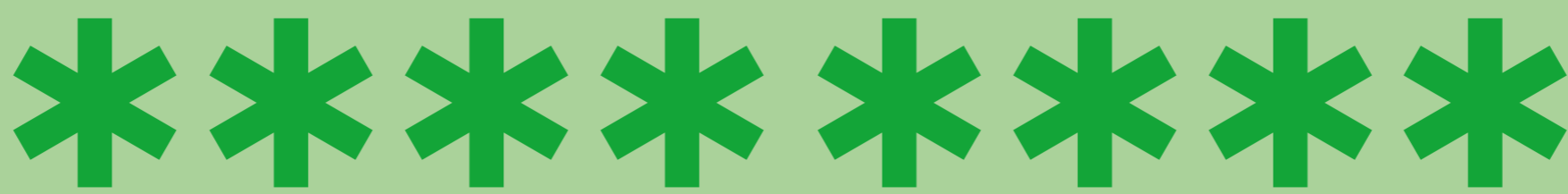
Dit is mijn werk 14
Samen beleven en ontdekken.



Agenda 16
Festivals in Amsterdam en Prisma cursussen 2023.

DE VOLGENDE CORSO KOMT EIND SEPTEMBER 2023!

Wil je ook in de Corso komen?
Stuur dan een mailtje naar corso@cordaan.nl



GEK OP GAMEN!

Met Sabri van Buro Ervaringskracht

Waarom doen mensen zo graag spelletjes en games?
Dat is voor iedereen anders.
Waar de één op zoek is naar actie en ontspanning.
Wil de ander juist iets leren of vaardigheden trainen.
Spelen is vaak een leuke afleiding om te doen.
Je hoeft dan even nergens aan te denken.
Behalve aan het spel natuurlijk!



Sabri is ook een echte spelletjes fan!
Hij vertelt de Corso er graag over:

“Ik ben gek op gamen!
Vooral op de spelcomputer.
Thuis heb ik een Playstation 2 & 3.
Ik speel er vaak op.
Mijn favoriete spellen zijn Need for Speed Carbon
en Most Wanted.
Meestal speel ik zo'n 2 tot 3 uur per dag.”

“Vroeger ging ik nachten door met gamen.
Totdat ik het spel had uitgespeeld.
Gamen kan echt verslavend zijn!
Wat er zo leuk aan is? Alles!”

“Neem bijvoorbeeld Need for Speed Most Wanted.
Dat spel is zo vet!
Het geeft je echt een adrenaline-kick.
In dat spel mag je in de mooiste auto's rijden.
En dat zonder rijbewijs!
Het leuke is dat je de auto's steeds mooier kunt maken.
Tunen heet dat.
Ik ben op dit moment een Fiat Punto aan het tunen.
Normaal is dat een heel klein en simpel autootje.
Maar ik heb er echt een race-monster van gemaakt.
Dat is het mooie van spellen.
Opeens is alles mogelijk!”

“Spelen op de PlayStation doe ik het liefst alleen.
Maar gezelschapsspellen doen vind ik ook leuk.
Zoals bijvoorbeeld het bordspel 'Mens erger je niet'.
Dat is zo leuk om samen te doen.
Er wordt dan altijd veel gelachen!”

“Ik vond het vroeger ook altijd leuk om lekker buiten
te spelen.
Actief bezig zijn met bijvoorbeeld voetballen.
Helaas heb ik een ernstig ongeluk gehad.
Daardoor heb ik nog steeds last van mijn armen en
benen.
Buiten spelen is daardoor wel wat lastiger voor mij.
Gelukkig heb ik mijn Playstations!”





GRATIS SPELLETJES



JEU DE BOULES



FRISBEEËN



DOOLHOF

Heb je vrij en verveel je je?

Wil je naar buiten en kun je wat tips gebruiken?

Bekijk dan deze buitenspellen.

Wist je dat je er speciale jeu de boules banen zijn in de stad?

En dat je voor frisbeeën niet naar het strand hoeft?

Deze spellen kun je gratis doen in Amsterdam.

JEU DE BOULES

Jeu de boules? Dat spreek je zo uit: sjeu de boel.

In Frankrijk noemen ze het pétanque. Je zegt: petank.

Ingewikkeld allemaal?

Maar het spelletje is gemakkelijk!

Je gooit een klein balletje op de baan.

Daarna gooit iedereen twee grote zware ballen.

Je moet mikken op de kleine bal.

Gooi je jouw bal het dichtst bij het kleine balletje?

Dan krijg je een punt.

Wie na alle rondes de meeste punten heeft wint.

Je kunt jeu de boules spelen met z'n tweeën.

Maar ook in teams tegen elkaar.

Gratis jeu de boules spelen kan hier:

- Van der Pekplein in Noord.
- Bos en Lommerplantsoen in West.
- Bij Valutaboulevard/ Eurokade in Nieuw-West zijn 2 banen.
- Krugerplein in Oost zijn 2 banen.
- In de Tongerenstraat/ Tegelarijpas in Gaasperdam zijn een jeu de boulesbaan, een basketbalveldje en een pingpongtafel.
- Amstelveld in Centrum. Hier is het wel vaak druk. Handig: je kunt ballen lenen bij Brasserie Nel.

FRISBEEËN ROND SLOTERPLAS

Vind je frisbeeën leuk?

Ga dan in het Sloterpark naar de frisbeeëbaan.

Er zijn 18 metalen manden met kettingen.

Je gooit met je frisbee naar de mand.

Met iedere gooi kom je een stukje dichterbij.

Tot je de frisbee in de mand hebt gegooid.

Schrijf op hoeveel keer je moest gooien.

Dan ga je naar de volgende mand.

Je kunt alle 18 manden doen, of 9 of 10 of minder.

Wie de minste keren heeft gegooid is de winnaar.

De eerste mand is vlakbij het Sloterparkbad.

Daar staat een plattegrond met alle holes.

Zo noemen ze de manden.

Je kunt samen met je vrienden de frisbeeëbaan doen.

Maar als je dat fijner vindt, kun je ook alleen gaan.

DOOLHOF AMSTELPARK

Woon je dicht bij het Amstelpark?

Wist je dat daar een doolhof is?

Het doolhof is bij de hoofdingang, vlakbij het treintje.

Je gaat het doolhof binnen over een brug.

Je moet de weg vinden tussen hagen van 2 meter hoog.

Vind je de uitgang?

Dan kom je over een andere brug weer naar buiten.

Wie het snelste de uitgang vindt heeft gewonnen.



IN DE STAD AMSTERDAM

SPEURTOCHT IN DE STAD

Bij deze Corso zit een kaart.

Met deze kaart kun je een speurtocht doen in de stad.

Dat kan je doen in Amsterdam.

Of in een andere stad.

Ga op zoek naar alles wat op de kaart staat.

En kruis af wat je ziet.

Je kunt de speurtocht alleen doen.

Of samen met je vrienden.

Als je bij alles een kruisje hebt.

Dan kun je een prijs winnen.

Winactie

Met deze speurtocht kun je een leuke prijs winnen.

Namelijk het kaartspel UNO.

Wil je meedoen?

Pak de kaart met de speurtocht.

Schrijf erop hoe laat je begint met zoeken.

En hoe laat je klaar bent.

Stuur de kaart met de speurtocht

naar de redactie van Corso.

SPEURTOCHT IN DE STAD

	<input type="checkbox"/> RODE AUTO		<input type="checkbox"/> TERRAS MET PARASOL
	<input type="checkbox"/> IEMAND MET EEN ZWARTE HOND		<input type="checkbox"/> PIZZERIA
	<input type="checkbox"/> DUIF		<input type="checkbox"/> AMSTERDAMMERTJE
	<input type="checkbox"/> TOERIST MET EEN KOFFER		<input type="checkbox"/> FONTEIN
	<input type="checkbox"/> GEIT		<input type="checkbox"/> IEMAND OP EEN BAKFIETS

NAAM:

ADRES:

TELEFOONNUMMER:

BEGINTIJD: EINDTIJD:

JE KUNT OP TWEE MANIEREN MEEDOEN:

Stuur de kaart op voor vrijdag 11 augustus 2023.

Dit kun je doen door:

1. Maak een foto van je kaart en mail deze naar corso@cordaan.nl

Of:

2. Doe de kaart op de post en stuur op naar:

Redactie Corso

Postbus 1103

1000 BC Amsterdam

Vraag je begeleider om hulp als dat nodig is.



BUITEN SPELLEN

**In de zomer is het vaak mooi weer.
Daarom is het leuk om buiten een spel te spelen.
De Corso heeft 3 leuke spellen voor je.
Om samen met je vrienden te spelen.
Je hebt er bijna niets voor nodig.**



1. FLESSENVOETBAL

Vul allemaal een fles met water.
Ga in een kring staan.
Zet allemaal de fles voor je op de grond.
Zonder de dop erop.
Probeer om de beurt met een bal de fles van iemand om te schieten.
Is de bal raak? Dan loopt het water eruit.
Pak snel de bal, daarna mag je jouw fles rechtop zetten.
Is je fles leeg? Dan ben je af.
Ben je de enige die nog water in de fles heeft?
Dan heb je gewonnen!



2. WIE BEN IK?

Ga in een kring zitten.
Geef iedereen een klein papiertje.
Kies een thema, zoals dieren, beroemde mensen of beroepen.
Schrijf allemaal iets op van het thema.
Zonder dat de anderen het zien.
Geef het papiertje aan de persoon rechts van je.
Plak allemaal het papiertje wat je gekregen hebt op je voorhoofd.
Je moet nu raden wat er op je voorhoofd staat.
Stel om de beurt vragen aan de anderen.
Bijvoorbeeld: 'Ben ik een zanger?' 'Kom ik uit Nederland?' 'Heb ik zwart haar?'
Iedereen mag alleen 'ja' of 'nee' antwoorden.
Wie het eerst raadt wat er op het briefje staat, heeft gewonnen!



3. BOWLEN MET FLESSEN

Vul 10 grote flessen met een beetje zand.
Het zand zorgt dat de flessen niet omvallen als het waait.
Zet de flessen zoals bij bowlen:
Eerst 4 op een rij, dan 3 flessen ervoor, dan 2, en 1 fles helemaal vooraan.
Trek een streep met stoepkrijt of leg een voorwerp neer.
Van deze afstand mag je gooien of rollen.
Iedereen mag 3 keer rollen per beurt.
Tel het aantal flessen dat je hebt omgegooid en schrijf het op.
Wie na 5 beurten de meeste flessen heeft omgegooid, is de winnaar.

Ben je met veel mensen?

Maak dan twee teams die tegen elkaar spelen.
Is het te makkelijk? Ga dan verder weg staan.
Of zet alle flessen naast elkaar op een rij.



MIJN VRIJE TIJD

GERLEY & SPIDERMAN

**Gerley verkleedt zich weleens als Spiderman.
Hij vertelt hoe hij op het idee is gekomen.
En wat hij leuk vindt aan Spiderman.
In zijn vrije tijd maakt Gerley ook filmpjes.
Vaak zijn dit filmpjes over Spiderman.
Gerley heeft ook een tip voor mensen die ook willen verkleeden.**

Hoe ben je op het idee gekomen om als Spiderman te verkleeden?

Ik ben als kind opgegroeid met Spiderman.
Met films kijken en games spelen.
Dit was tot en met 16 jaar.
Daarna kreeg ik een kostuum van een begeleider.
We hebben daarmee een film gemaakt.
Ik was toen 17 of 18 jaar.
Toen ik ouder werd heb ik mijn eigen kostuum gekocht.
Want het oude kostuum was stuk gegaan.

Met mijn nieuwe kostuum ben ik naar de Dutch Comic Con gegaan.
Dutch Comic Con is een evenement waar je alles over films, cosplay en games kan ontdekken.
Bij het event hoort cosplay er echt bij.
Cosplay is verkleed gaan als een bepaald type persoon of figuur.
Ik heb daar allerlei mensen gesproken.
Die hadden hun eigen kostuum gemaakt.



Wat vind je leuk aan Spiderman?

Alles! Alles eigenlijk.
Verantwoordelijkheid, goede krachten.
Hij is eerlijk.
En doet wat die kan, ook al krijgt die negatieve reacties.
Hij is gewoon als iedereen, niet perfect.

Vind je Spiderman ook leuk om hoe die eruitziet?

Nee, iedereen kan Spiderman zijn.
Er zijn verschillende versies van Spiderman.
Het is niet echt 1 persoon.

Hoe voel je je als je verkleed gaat als Spiderman?

Mezelf, zoals nu.

Wat vind je het allerleukst om te doen?

Ik heb al een tijdje niet mijn Spiderman kostuum aangehad.
Maar plezier maken vind ik leuk.

Wat is je tip aan mensen die willen verkleeden?

Doen wat je leuk vindt.

Wil je Gerley volgen?

Zoek naar sky209916 op TikTok.
Gerley maakt filmpjes over onder andere Spiderman.



IK ZOEK CONTACT



Mijn naam is Cheryl en ik ben 35.

Ik vind het leuk om te wandelen.
En om naar het strand te gaan.
Naar de bioscoop ga ik ook heel graag.
Het liefst kijk ik lachfilms.
Ook de disco en het theater vind ik leuk.
Daarnaast hou ik van zwemmen, maar alleen in zee.

Ik vind het belangrijk dat mensen eerlijk zijn.
En ook lief.

Ik ben op zoek naar een goede vriend of vriendin.
Om samen leuke dingen te doen.

Lijkt jou dat ook gezellig?
Stuur dan je reactie naar de Corso.



Mijn naam is Jaap en ik ben 21 jaar.
Ik woon sinds november 2022 op de Jan Luijkenstraat.
Daar heb ik het heel erg naar mijn zin.
Dat is een woning met 24-uurs begeleiding.
Veel dingen doe ik zelfstandig.
Zoals naar mijn werk gaan en boodschappen doen.
Maar ook reizen met het openbaar vervoer.

Mijn hobby's zijn sporten en gamen.
En spelletjes doen met vrienden.
Ook hou ik ervan om nieuwe dingen te leren
en te ontwikkelen.
Ik werk bij een ICT werk- en leerbedrijf.
En heb bijna mijn diploma assistent sportleraar.

Ik ben op zoek naar een vriendschap.
Waarmee ik leuke dingen kan doen.
Zoals lekker naar Walibi gaan of bij elkaar logeren.
En lekker uitgaan of samen eten.
Kortom een goede vriendschap om leuke dingen
samen te doen.
Ik wil nog geen relatie.

Ben jij ook op zoek naar vriendschap?
Dan wil ik graag kennismaken met jou.



Wil je reageren op de advertentie van Cheryl of Jaap?
Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
Of mail naar: corso@cordaan.nl

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.

CLIËNTENRAAD VGZ

DE RAAD HOORT GRAAG VAN JOU!

De Centrale Cliëntenraad VGZ praat mee.
Over belangrijke beslissingen.
En over de toekomst van Cordaan.
We geven advies.
En komen met ideeën.
Dat doen we voor alle VGZ cliënten die zorg krijgen van Cordaan.
Op jouw locatie is er misschien ook wel een cliëntenraad.
Daar kun je meepraten over jouw locatie.

Heb jij een goed idee?
Of maak je je ergens zorgen over?
Bespreek het in de cliëntenraad!

Is je idee of je vraag niet alleen voor jouw locatie?
Maar voor heel Cordaan?
Stuur dan een mail naar de Centrale Cliëntenraad VGZ.

Wij zijn er voor jullie.
En we horen graag van jullie.

Je kunt mailen naar clienraadvgz@cordaan.nl





LEUKE DINGEN DOEN!

In je vrije tijd kun je echt heel veel leuke dingen doen. Er zijn veel spellen die je ook samen kan doen. Dat heten gezelschapsspellen, zoals rummikub, dobbelspellen of kaarten. En je hebt verschillende soorten computerspellen. Als je dat doet ben je aan het gamen, zoals met Pokémon of Mario.

Maar je kunt natuurlijk ook buiten spelen. Zoals bijvoorbeeld voetballen, jeu de boules of darten.

Wat is jouw favoriete spel? En waarom doe je dat graag?



IK BEN ABDUSSAMED

Mijn favoriete spel is wielrennen omdat het gezond is.



MIJN NAAM IS LYDIA

Mijn favoriete spel is memory omdat ik er erg goed in ben.



IK BEN ANIS MIMOUN

Mijn lievelingsspel is Mario Bros op de Nintendo ds, omdat het mij vrolijk maakt. Ook is het leuk om samen met mijn broer dit spel te spelen.



IK BEN HANNAH

Mijn lievelingsspel is Candy Crush op mijn telefoon. Tegelijkertijd luister ik naar mijn favoriete muziek.



MIJN NAAM IS ILIAS

Mijn favoriete spel is mens erger je niet omdat ik hier vaak mee win.



IK BEN LIAM EN BEN 27 JAAR JONG

Mijn lievelingsspel is vechtspelletjes omdat ik het leuk vind om te vechten (alleen in een spel). Ik zit ook op korfbal, want dat is ook een leuk spel!

Groetjes



IK BEN INEKE

Mijn favoriete bezigheid is Diamond Painting. Ik word hier erg rustig van. Je bent geconcentreerd bezig met het plaatsen van gekleurde steentjes. Ze schitteren als diamantjes. Op de foto zie je waar je de steentjes precies moet plaatsen. Ik heb al een aantal schilderijen gemaakt en krijg hiervoor veel waardering.

SAMEN BELEVEN EN ONTDEKKEN

Ernst werkt bij De Drie Wachters in Osdorp. Alles samen beleven en ervaren is hier belangrijk. Elke werkdag is Ernst aanwezig van 9.00 tot 15.30 uur. De dag wisselt hij af met actieve momenten. En met momenten van ontspanning. Al deze wisselende activiteiten brengen hem rust.

Op de Drie Wachters werken ze met een Tovertafel. De Tovertafel is een spel wat je samen kan doen. Iedereen komt dan om de tafel zitten.

Kunnen spelen is voor iedereen belangrijk. Door te spelen kun je jezelf ontwikkelen. Of je vaardigheden behouden.

Je kunt uit 25 verschillende spellen kiezen. Bijvoorbeeld raden welk dier een geluid maakt. Je hoort dan een geluid van een dier. En dan moet je het juiste dier aanraken op de tafel.

Of samen muziek maken. Door een muzieknoot aan te raken.

Of een voetbalspel waar je de bal met je hand beweegt. Bij elk doelpunt wordt er hard gejuicht.

Ernst doet heel veel verschillende dingen op een dag. We mogen even met Ernst meekijken bij zijn werk.

De Corso maakte daar een fotoverslag van.



DE PUZZEL VAN MICKEY MOUSE HEEFT KLEINERE STUKJES. MAAR OOK DEZE IS ZO KLAAR. ERNST IS EEN ECHTE PUZZELKAMPIOEN.



EVEN SAMEN VOETBALLLEN MET DE TOVERTAFEL.



ERNST HOUDT NAAST DANSEN OOK VAN MUZIEK MAKEN. HIJ ZINGT EN SPEELT HIER OP DE GITAAR.



ERNST KIJKT VAAK NAAR BASSIE EN ADRIAAN OP TV. HIJ ZINGT DAN MEE MET DE LIEDJES.



RITSELEN MET MACARONI OP EEN BOEKJE DOET ERNST GRAAG. DAT VOELT FIJN EN GEEFT EEN LEUK GELUID.



DAN IS HET TIJD OM EEN PAAR PUZZELS TE MAKEN. DIT IS DE PUZZEL MET WINNIE THE POOH.

WIL JE MEER WETEN OVER DE DRIE WACHTERS OF DE TOVERTAFEL?
Mail dan je vraag naar Maarten Breetvelt via mbreetvelt@cordaan.nl.
Je kunt vragen of je begeleider je hierbij helpt.

AGENDA



Fotograaf: Richard Broekhuijzen

FESTIVALS IN AMSTERDAM

In de zomer zijn er veel festivals in Amsterdam. Sommige festivals zijn gratis. Corso zet ze voor je op een rij.

KETI KOTI, 1 JULI OOSTERPARK

Op 1 juli is het Keti Koti. Hier herdenken en vieren we de afschaffing van de slavernij in Nederland. Het wordt een dag met swingende muziek, lekker eten en allemaal vrolijke mensen.

DA COSTA PRIDE, 21 JULI ONTMOETINGSPLEK DA COSTA, KINKERSTRAAT 42

Iedereen is welkom. Toegang is gratis. Met op het programma tussen 15.00 en 19.00 uur: Bingo, Pride T-shirts versieren, silent disco en optredens, van onder andere Victoria False (zie foto).

CANAL PARADE AMSTERDAM, 5 AUGUSTUS 12.00 - 18.00 UUR AMSTERDAMSE GRACHTEN

Dit evenement draait om 'zijn wie je bent en houden van wie je wilt'. Het thema van de botenparade is dit jaar You are included. Dat betekent Jij hoort erbij.

UITMARKT, 25 T/M 27 AUGUSTUS VAN HET MUSEUMPLEIN TOT HET LEIDSEPLEIN

Hier maak je kennis met de mooiste concerten, theatervoorstellingen, musicals en exposities die het komende jaar te zien zijn.

PRISMA CURSUSSEN 2023 *(Met je stadspas krijg je kortingen op de Prisma activiteiten, uitstapjes en cursussen)*

Vanaf september beginnen de clubs en cursussen van Prisma weer!

Heb je zin om samen met anderen iets leuks te doen in je vrije tijd?

Er is voor ieder wat leuks.

Er is nog plek bij verschillende cursussen, zoals:

WANNEER?	WAT?	WAAR?	KOSTEN?
MAANDAG	PRISMAKOOR ZWEMMEN	Amsta Karaad, Overtoom 363A Marnixbad, Marnixplein 9	€ 190,- hele seizoen € 310,- hele seizoen
DINSDAG	YOGA ZWEMMEN	Huis van de Wijk het Anker AGO bad, Kriekenoord 17 in Diemen	€ 215,- hele seizoen € 305,- hele seizoen
WOENSDAG	STIJLDANSEN	Antoniushuis, Kamperfoelieweg 207	€ 245,- hele seizoen
DONDERDAG	MULTISPORT ORKEST (1 keer in de 2 weken)	De Globe – Johannesschool, Evertsweertplantsoen 3	€ 180,- hele seizoen
VRIJDAG	BUURTBAND OOST EN WEST DA COSTA SOOS (1 keer in de 2 weken)	Cremerzz, J.J. Cremerplein 27A Ontmoetingscentrum Da Costa, Kinkerstraat 42	GRATIS € 5,- per keer
ZATERDAG	BOWLEN	Knijn Bowling, Scheldeplein 3	€ 90,- hele seizoen
ZONDAG	TAARTEN BAKKEN (1 keer in de maand)	Huis van de Wijk de Boeg, Hoofdweg 495a	€ 50,- hele seizoen



WIL JE JE AANMELDEN?

Ga naar www.stichtingprisma.nl.

Kijk bij agenda. Kies de cursus waar je je voor wil opgeven.

Onderaan de pagina is het aanmeldformulier. Dat moet je invullen.

HEB JE EEN VRAAG AAN PRISMA?

Mail naar info@stichtingprisma.nl. Of bel 020 88 66 260