

# CORSO

 cordaan

maart 2023

## SOCIAL MEDIA



**Alles over social media**

**Leuke apps**

**Foto's maken**

**1**

## Colofon

**CORSO** biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

### Corso

Nummer 1  
Maart 2023

### Redactie

Kadri Akbas, Petra Borst, Pim Koppel, Judith Luyckx, Marije Matzinger, Evi Winnubst  
Gastredacteur: Richenella

### Drukker

DRDV Media Services

### Basis vormgeving

www.NLXL.com

### Lay out

Forma Concreta

### Aan dit nummer werkten mee

Ester de Bruijn, Buro Ervaringskracht (Abdullahi en John Roozmond), Minki Gyles, Frans Hommes, Jolita Klepper, Jos Peeters, Kimberley Snoek, Peter Takkenberg, Ingrid Wagenveld, Carlijn Zengerink

### Pictogrammen

Stichting VIPS, Amsterdam

### Redactieadres

Cordaan  
t.a.v. Redactie Corso  
Postbus 1103  
1000 BC Amsterdam  
De Ruijterkade 7  
1013 AA Amsterdam



**Telefoon**  
020 43 56 210



**E-mail**  
corso@cordaan.nl



**Website**  
www.cordaan.nl



**Facebook**  
www.facebook.com/cordaan

### Aan- of afmelden van de Corso

Wil je de Corso ook ontvangen?  
Of wil je de Corso niet meer ontvangen?  
Mail dan je gegevens met je vraag naar corso@cordaan.nl.

# INHOUD



**Alles over social media** 4  
En tips over foto's maken.

### Voorwoord

WhatsApp en Messenger heb ik op mijn telefoon. En ik gebruik het ook. Ik bel dan met mensen die ik ken. Dat zijn familie, vrienden of vriendinnen. 's Avonds bel ik met WhatsApp. En overdag bel ik met Messenger. Maar niet elke dag hoor. Facebook vind ik leuk. Om vrienden een berichtje te sturen. Dat vind ik heel leuk. Dan kan ik contact met ze blijven houden. En ik zie dan hoe het met ze gaat. Ik zie ook vaak filmpjes over mooie nagels. Of over een pedicure. Dan krijg je mooie voeten. Of make-up filmpjes. Dan krijg je een mooi gezicht. Ik stuur ook wel eens foto's. Dan laat ik zien wat ik maak op mijn werk.



Op het atelier maak ik verjaardagslingers. Dat doe ik bij de Gerrie Knetemannlaan. Ik zoek via ABCDate een liefde via de computer.

Dat doe ik thuis samen met de begeleiding. Dan kan ik chatten met een vriend, met Fred. Daar ben ik mee bezig. Ik vind alles leuk.

Richenella  
Gastredacteur

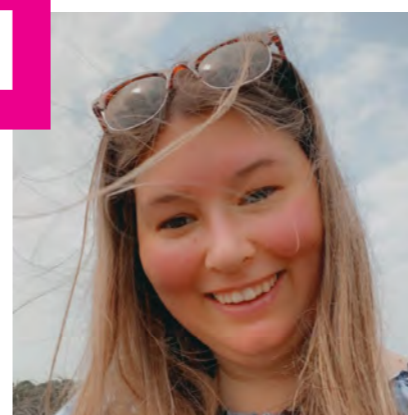


**Weetje** 6  
Leuke apps voor op je telefoon.

**In de stad Amsterdam** 7  
Foto plekken in de stad.



**Pret** 8  
Geheimschrift. Stephan Jongen heeft een nieuw liedje.



**Mijn vrije tijd** 9  
Jennifer maakt filmpjes voor TikTok.



**Contact** 10  
Martijn en René Henry zoeken.



**Clëntenraad** 11  
De Raad is goed van start gegaan dit jaar!



**Reportage** 12  
Heb jij die mooie posters van Bijzonder Amsterdams gezien?

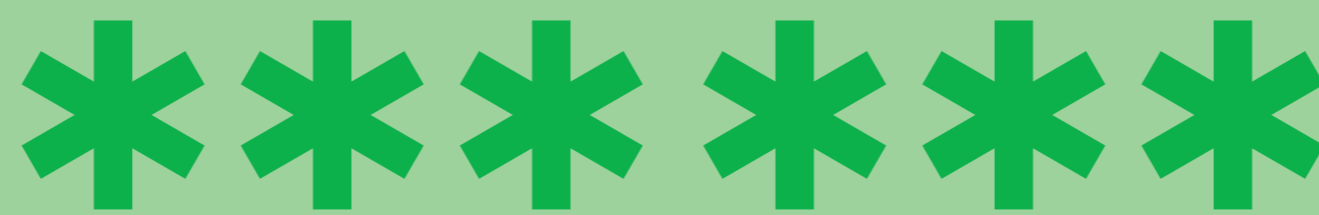


**Dit is mijn werk** 14  
Foto's maken.



**Agenda** 16  
Nieuwe buurtkamer Quellijn is open. En Prisma uitstapjes 2023.

**DE VOLGENDE CORSO KOMT EIND JUNI 2023!**  
Wil je ook in de Corso komen?  
Stuur dan een mailtje naar corso@cordaan.nl



# ALLES OVER SOCIAL MEDIA

Over de hele wereld zitten veel mensen op internet.  
Daarmee kan je met je computer, telefoon of tablet andere mensen ontmoeten.  
Je kan online veel informatie vinden.  
En heel veel horen en zien.  
Je kan dingen lezen en naar muziek luisteren.  
En je kan ook naar foto's en video's kijken.

In deze Corso vertellen we meer over social media.



## WAT IS SOCIAL MEDIA?

Social media zijn websites waarmee je andere mensen kan leren kennen.

Bijvoorbeeld Facebook, Twitter, Instagram en nog veel meer.

Je kan berichten, foto's, video's en verhalen delen.

Zo laat je zien wat je doet en wat je leuk vindt.

Je kan heel veel met iedereen delen.

Of alleen met mensen die je kent.

Op social media bepaal je helemaal zelf wat je deelt.

## DE VOORDELEN VAN SOCIAL MEDIA

Vrienden en bekenden vertellen over wat je meemaakt.

Nieuwe mensen ontmoeten.

Zeggen waar je trots op bent.

Je hobby's laten zien en erover praten.

En ontdekken wat je echt leuk vindt om te doen.

## NADELEN VAN SOCIAL MEDIA

Er zijn ook minder leuke dingen.

Op je profiel kan je laten zien wie je bent.

Als je profiel te zien is voor iedereen, dan kan iedereen jouw berichten zien.

Dus ook mensen die jij zelf niet kent.

Er wordt op social media ook gepest.

Dit heet cyberpesten.

Pesten is ook als mensen vervelende reacties plaatsen. Of als mensen blootfoto's en video's doorsturen van andere mensen.

Stuur niet zomaar foto's en video's van iemand anders. Dat is privé. En pesten is niet leuk.

En verwijder de pagina of persoon die je niet leuk vindt.

Foto's en video's bekijken kan leuk zijn.

Soms zie je video's achter elkaar door.

Dat kunnen ook minder leuke video's zijn.

Als je video's ziet die niet leuk zijn,

klik dan een video weg.

## PAS OP!

Iedereen kan contact met elkaar maken.

Je bepaalt zelf met wie je wel contact maakt.

En met wie je geen contact wilt.

Er zijn ook mensen die zich voordoen als iemand anders.

Die hebben een nep profiel.

Dus wees voorzichtig.

Heb je iemand ontmoet via social media.

En wil je daarmee afspreken?

Praat met je begeleider.

Die kan je helpen.

## TIPS

De Corso heeft deskundigen gevraagd om tips.

Met deze tips kan je veiliger op social media.

En kan je de juiste keuzes maken.

### 1. Wachtwoord niet weggeven

Geef niet zomaar je wachtwoord aan iemand anders.

Iemand anders kan dan dingen vanuit jouw naam plaatsen.

### 2. Gegevens op internet

Zet niet zomaar je adres en telefoonnummer op het internet.

Wees voorzichtig met wat je erop zet.

Vraag je begeleider als je twijfelt.

### 3. Profiel afschermen

Bepaal zelf wat anderen van je mogen zien.

Wat deel je wel?

En wat wil je niet delen?

Kijk met je begeleider naar je profiel.

### 4. Profiel delen

Maak een keuze voor wie je profiel te zien is.

Deel niet zomaar je Facebook of Instagram met iemand.

Doe dat als je iemand echt hebt gezien.

En je de persoon vertrouwt.

Praat hier met je begeleider over.

Die kan je helpen met keuzes maken.

### 5. Met iemand afspreken

Heb je iemand online leren kennen?

Maak niet zomaar een afspraak met iemand.

Overleg dit altijd eerst met je begeleider.

En maak dan een afspraak.

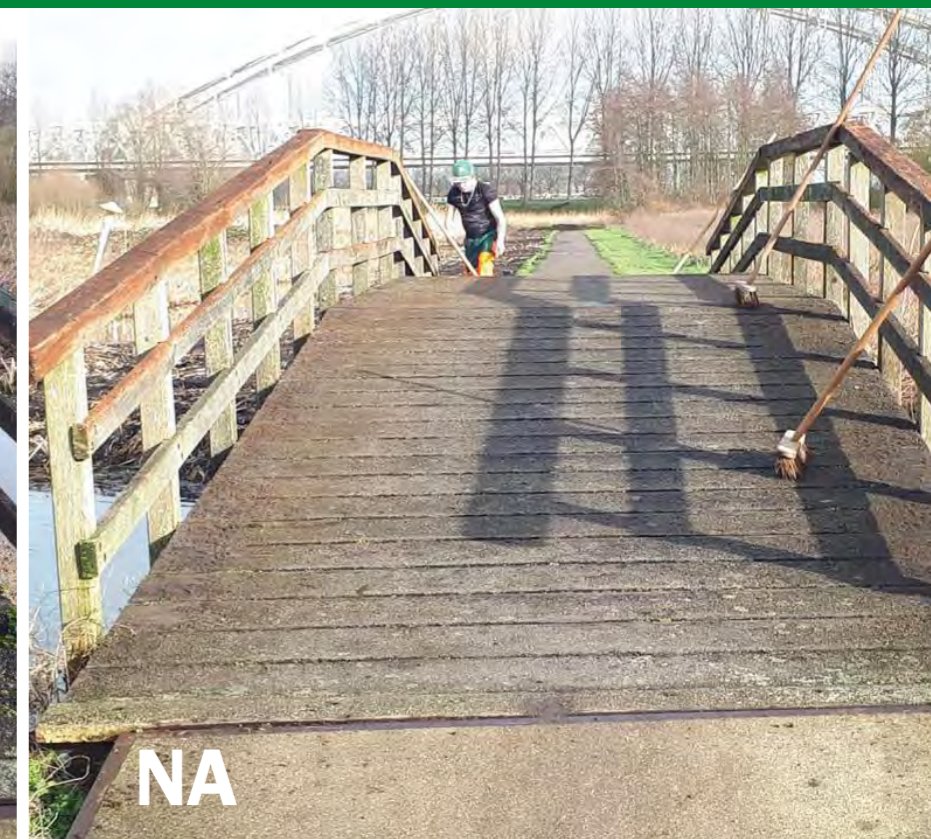
**ZIT JE NOG NIET OP SOCIAL MEDIA?**

**Maar ben je wel nieuwsgierig geworden?**

**Vraag dan je begeleider om je hiermee te helpen.**

**VERDER IN DEZE CORSO MEER TIPS OVER FOTO'S MAKEN.**

**Manuel laat hieronder zien hoe je een VOOR en NA foto maakt.**





# LEUKE APPS

Een app betekent applicatie.  
Dat is een programma voor je telefoon  
of computer.  
Er zijn veel verschillende apps.  
Je kent vast wel de apps WhatsApp en Facebook.

Maar er zijn nog meer apps om te gebruiken.  
De Corso heeft 3 leuke apps gevonden.  
Deze apps kun je ook gebruiken met vrienden.



## 1. VISITAAL CHAT

Visitaal Chat is een soort WhatsApp.  
Maar dan makkelijker.  
Je kunt er veilig en makkelijk mee chatten.  
Chatten is met elkaar praten online.  
Met Visitaal Chat gebruik je geen woorden.  
Je kunt plaatjes, foto's en video's naar elkaar sturen.  
Bijvoorbeeld naar familie, vrienden, collega's of begeleiders.



## 2. DE KOOKAPP

Hou je van koken?  
Dan past de KookApp goed bij jou.  
De app helpt je om een gezonde maaltijd te maken.  
Met een recept en een boodschappenlijstje.  
Maar ook uitleg over hoe het moet.  
Je kunt dit zelf doen.  
Of samen met iemand anders.



## 3. VRAAGAPP

Het leven kan soms ingewikkeld zijn.  
Misschien heb je ergens vragen over.  
Bijvoorbeeld over het huishouden of openbaar vervoer.  
Of over regels of een moeilijke brief.  
Al je vragen kun je stellen in de VraagApp.  
Dat kan op elk moment van de dag of nacht.  
Elke vraag komt binnen bij 5 vrijwilligers tegelijk.  
De eerste vrijwilliger die tijd heeft geeft jou dan antwoord.

## WAAR VIND JE DEZE APPS?

Je kunt de apps op je iPhone zetten via de App Store.  
Of op een andere telefoon via de Google Play Store.

Vind je dit moeilijk?  
Vraag dan of je begeleider je kan helpen.



# IN DE STAD AMSTERDAM

## FOTO PLEKKEN IN DE STAD

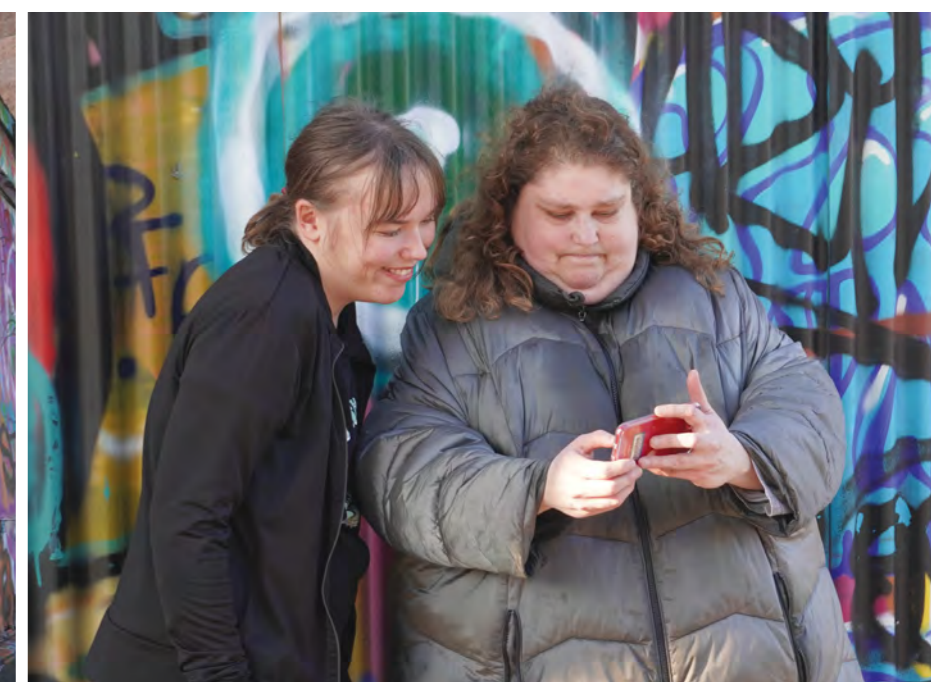
Op pagina 4 en 5 kun je lezen over social media.  
Via social media kun je foto's delen.  
Bijvoorbeeld van jezelf, je vrienden of je hobby's.  
Je hoeft niet altijd binnen foto's te maken.  
Je kunt ook naar buiten gaan voor een foto.  
Zoals in de natuur of een mooie plek ergens  
in de stad.

Corso weet een paar mooie plekken om foto's te maken.  
Je kunt bijvoorbeeld naar het Vondelpark gaan.  
Of naar de bloesembomen in het Amsterdamse Bos.  
Hier kun je poseren voor de foto.

Een andere mooie foto plek is de NDSM-werf  
in Amsterdam Noord.  
Hier zie je veel muurschilderingen en graffiti.  
Serijn en Stefania gingen naar de NDSM-werf.  
Daar maakten ze foto's van elkaar.  
Je ziet de foto's op deze pagina.

Je kunt ook een andere mooie foto plek zoeken.  
In je eentje of samen met anderen.  
Zoals plekken met felle kleuren, veel bloemen of  
mooie lichtjes.  
Daar kun je vrolijke foto's maken.  
De foto's kun je plaatsen op social media.  
Of je kunt ze voor jezelf houden.

Als je meer wilt weten over foto's maken.  
Lees dan op pagina 14 en 15 de uitleg van Aïda.





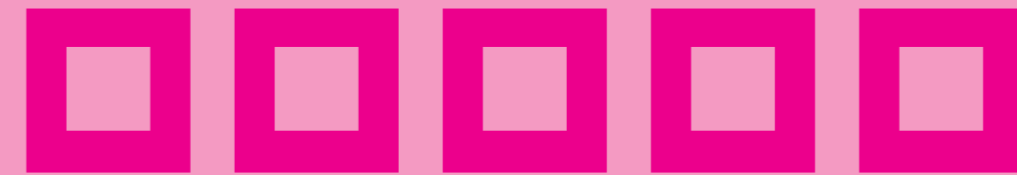
# GEHEIMSCHRIFT

<b>A</b> 😂	<b>B</b> 😭	<b>C</b> 😐	<b>D</b> 😎	<b>E</b> 😬	<b>F</b> 😄	<b>G</b> 🙊	<b>H</b> 😓	<b>I</b> ❤️
<b>J</b> 😇	<b>K</b> 👓	<b>L</b> 🗨️	<b>M</b> 😬	<b>N</b> 😓	<b>O</b> 😴	<b>P</b> 👨	<b>Q</b> 😐	<b>R</b> 🙌
<b>S</b> 😷	<b>T</b> 😋	<b>U</b> 😡	<b>V</b> 🎉	<b>W</b> 😬	<b>X</b> 😱	<b>Y</b> 🍔	<b>Z</b> 🤔	

Op social media gebruik je letters, maar ook emoticons. Emoticons zijn gezichtjes die laten zien hoe je je voelt. Zoals een emoticon die verdrietig kijkt 😞 Of juist heel blij 😄

Hieronder staat in geheimschrift een boodschap. Niet met letters, maar met emoticons. Zoek op het plaatje welke letter hoort bij de emoticons. Schrijf bij elke emoticon de juiste letter. Kun jij nu lezen wat er staat? Zie oplossing onderaan de pagina.

😬	😬	😬	😷	🗨️	❤️	😬	😄	🎉	😴	😴	🙌
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😬	🗨️	😂	😂	🙌	😴	😓	🗨️	❤️	😓	😬	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	



# MIJN VRIJE TIJD

## JENNIFER MAAKT FILMPJES VOOR TIKTOK

**Jennifer maakt vlogs voor YouTube en filmpjes voor TikTok. Zij heeft op TikTok al 58 duizend volgers! Hoe doet ze dat? En waarom is het leuk? Zijn er ook dingen minder leuk? Jennifer vertelt over haar ervaringen. En geeft 7 toffe TikTok-tips.**



**Sinds wanneer zit je op TikTok?**  
In 2019 ben ik met TikTok begonnen. Ik was al jaren aan het vloggen op YouTube. Mijn nichtje wilde graag dat ik haar berichten ging 'liken' op TikTok. Ik heb een account aangemaakt, maar deed er niet veel mee. Toen was er opeens corona. En ging ik me vervelen. Ik ging filmpjes kijken op TikTok. En keek: welke filmpjes vindt iedereen leuk? En welke filmpjes niet? Toen ben ik begonnen.

**Waarom is TikTok leuk?**  
TikTok is anders dan YouTube. Je kunt gemakkelijker filmpjes maken. En je krijgt inspiratie van andere filmpjes en trends. Laatst was ik aan het koken. Ik dacht: kan ik niet iets filmen met uien? Je gaat anders naar dingen kijken.

**Hoe reageren mensen op je filmpjes?**  
Sommige filmpjes zijn gezien door 271 duizend mensen. 362 duizend kijkers zagen mijn filmpje waarin mijn vriend zijn schoen aantrekt. Dan krijg je al snel bijna duizend reacties. Soms zijn die negatief. Scheldwoorden bijvoorbeeld. Dan denk ik: je kent me niet, waarom zou je zoiets doen? Maar ik ga niet alles lezen. Daar heb ik geen zin meer in. Het doet me niks. Het zijn mijn vrienden niet!

**Hoe kom je aan zoveel volgers?**  
Doe de trend net even anders. Populaire dansjes bijvoorbeeld. Ik kan niet goed dansen. Daarom zet ik bij mijn dansfilmpjes #Ritme van een garnaal. Dat vinden mensen grappig. Dan gaan ze je volgen.

**Wil je Jennifer ook volgen?**  
Zoek naar jelly\_1990 op TikTok. Of 1990jelly1990 op YouTube.

### TOFFE TIKTOKTIPS VAN JENNIFER

1. Begin spelenderwijs. Iedere dag iets kijken, en dan zelf proberen.
2. Gewoon lekker jezelf zijn. En laat de haat maar links liggen.
3. Doe de trend net even anders. Dan val je op.
4. Gebruik nooit je echte naam, verzin zelf een naam.
5. Zeg als je live bent niet waar je woont.
6. Als je buiten filmt, laat dan niet je huisnummer zien.
7. Probeer zo min mogelijk te reageren.



## STEPHAN JONGEN HEEFT EEN NIEUW LIEDJE

Ken je Stephan Jongen nog? Hij heeft een nieuw liedje. Het liedje heet 'Mama Zei' Stephan zingt Nederlandstalige muziek. Je kunt zijn muziek luisteren op YouTube.

Wil je het nieuwe liedje van Stephan horen? Scan dan deze QR-code. Klik op de camera op je telefoon. Richt deze op de QR-code. Klik nu op de letters die in beeld komen. En dan zie je Stephan!



Oplossing geheimschrift: Wees lief voor elkaar online.



# IK ZOEK CONTACT



Hoi!

Ik heet Martijn en ben 46 jaar.  
Ik ben een sportieve man.  
Judo en zwemmen vind ik leuk.  
En ik hou van koken.  
Ook ben ik Ajax-fan.

Ik ben een echte man en verzorg mezelf netjes.  
En doe een lekker luchtje op.  
Ik zou het heel leuk vinden om een leuke  
en lieve blonde vrouw te ontmoeten.  
En samen op te stap te gaan.  
Ergens wat drinken of samen naar de disco.  
Samen dansen of knuffelen.  
En als we elkaar leuk vinden ook zoenen.  
Grapjes maken kan ik heel goed.

Schrijf je me? Heel graag!

Groetjes Martijn



Mijn naam is René Henry en ik ben 69 jaar.  
Ik woon in Amsterdam Oost bij De Gooyer.  
Dat is dichtbij de Dappermarkt.

Ik ben al 3 jaar met pensioen.  
Op mijn vrije dagen luister ik naar muziek of kijk ik tv.  
Daarnaast ga ik op stap met een vrijwilliger.  
En zoek ik graag het gezelschap op in de gezamenlijke  
woonkamer.  
Ook vind ik het leuk om te reizen.  
Dit jaar ga ik terug naar Suriname op vakantie.  
Daar ben ik geboren.

Ik zoek een leuke dame van 50 tot 65 jaar.  
Die ik beter kan leren kennen.  
En die dezelfde interesses heeft.  
En het leuk vindt om te bellen en af te spreken.  
Lijkt het jou leuk om mij beter te leren kennen?  
Ik kijk ernaar uit om van jou te horen.

Groetjes, René Henry

Wil je reageren op de advertentie van Martijn of René Henry?  
Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso  
Postbus 1103  
1000 BC Amsterdam  
Of mail naar: corso@cordaan.nl

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.



# CLIËNTENRAAD VGZ

## DE RAAD IS GOED VAN START GEGAAN DIT JAAR!

### GELD VOOR VERZORGING ONVOLDENDE ZEGT DE RAAD

De Raad vindt het geld voor verzorging niet genoeg.  
Want als je menstrueert moet je daar ook maandverband  
of tampons van kopen.  
Die zijn erg duur.  
Terwijl je niet zonder kan.  
De Raad heeft advies gegeven.  
Om maandverband en tampons gratis beschikbaar te maken.  
Op locaties van Cordaan.  
Er wordt uitgezocht of dat kan.  
De Raad wacht het af.



### BETERE TOEGANG NODIG BIJ HET HAVENGEBOUW

De Raad heeft ook vragen gesteld over het Havengebouw.  
Dat is het hoofdkantoor van Cordaan.  
De Raad vergadert daar.  
Maar het gebouw is nu niet heel handig voor mensen met een rolstoel.  
Of voor mensen met een rollator.  
Dat is niet de bedoeling.  
Het gebouw is niet van Cordaan.  
Maar Cordaan neemt dit wel serieus.  
Het wordt besproken met de eigenaar van het gebouw.



### NIEUW RAADSLID

Dit is Ronald.  
Hij is ons nieuwe raadslid.  
Ronald woont op De Kastanjehof.  
En hij werkt bij de autogroep op de Keienbergweg.  
Hij zit in de Raad namens cliënten die bij Cordaan wonen.



### CORSO OVER SOCIAL MEDIA

Raadsleden Richenella, Stefania en Serijn werkten mee aan deze Corso.  
Zij vinden social media heel leuk.

Lees hierover meer bij het Voorwoord en In de stad.





# POSTERS BIJZONDER AMSTERDAMS

Heb jij die mooie posters van Bijzonder Amsterdams gezien?  
Deze posters hingen op veel bekende plekken in de stad.  
Bijvoorbeeld voor station Amsterdam Centraal.

De Corso sprak met de hoofdrolspelers Dennis, Nahid, Priscilla, Ayse en Arend Jan.

Hoe vonden zij het om op een poster te staan?  
En voelen ze zich nu echt beroemd?

## AREND JAN MAAKT PRACHTIGE KUNST VAN KERAMIEK

Ik vond het hartstikke leuk om op een poster te staan.  
Mijn hele familie is trots.  
Het leukste vind ik dat ik nu beroemd ben in De Kei.  
Ik heb veel reacties gehad.  
Er hangt ook ergens een poster met mijn beeldjes erbij.  
Mijn vader heeft het aan familie en vrienden verteld.  
De leukste reactie was van waar ik woon.  
Tijdens het kerstdiner heb ik een toespraak gehouden.  
En daarna heb ik de poster uitgerold.  
Ik kreeg toen een hard applaus van alle bewoners en hun familie.

Het gevoel om 'beroemd' te zijn, maakt mij trots.  
Opeens zag ik de poster op Centraal Station hangen.  
Ik liep daar met een medebewoner en begeleider.  
Dat had ik niet verwacht.  
Dus ik dook van schrik de tramhalte in.  
Ik durfde zelf niet eens te kijken!  
Later vond ik het wel leuk.

Ik denk wel dat wij door de posters en filmpjes meer klanten krijgen.  
Mensen zijn nieuwsgierig naar wat we doen.  
Hopelijk gaan we nu nog meer verkopen.



## DENNIS WERKT IN DE HOUTWERKPLAATS VAN BIJZONDER AMSTERDAMS

Wat was dit leuk om aan mee te doen!  
Mijn hele familie heeft de poster gezien.  
Ik heb er thuis ook eentje opgehangen.  
Het mooiste was dat mijn poster ook in bushokjes hing.  
Hier in de stad.  
Ik heb heel veel mooie reacties gehad.  
Mijn filmpje staat zelfs op Facebook.  
Ik voelde me echt bijzonder toen ik mezelf op de poster zag.  
Ik denk dat we hierdoor nog meer klanten krijgen.  
En hopelijk ook nog meer werk!

## PRISCILLA WERKT IN DE WINKEL VAN BIJZONDER AMSTERDAMS

Wat was het leuk om overal in de stad mijn poster te zien.  
Ik heb zoveel leuke reacties gehad!  
Veel bekenden van mij stuurden ook een foto van de poster naar mijn mama.  
Het voelde echt alsof ik beroemd was.  
Iedereen die ik kende had het erover.  
Dus ik lijk wel een bekende Amsterdammer.  
Ik ben echt blij.  
Nu ik ook nog in de Corso sta, word ik nog beroemder!



## AYSE IS HEEL HANDIG MET STOF EN TEXTIEL

Ik vond het leuk om hieraan mee te doen.  
Het is weer eens iets anders dan borduren.  
De afwisseling is leuk.  
Dat er een foto van mij gemaakt werd vond ik het leukst.  
Ik voelde me een topmodel!

Mijn broer en mijn moeder hebben mijn poster in de stad gezien.  
Ze hebben er een foto van gemaakt, dat was leuk.  
Mijn moeder zei: nu ben je echt beroemd!  
Dat voelt spannend.  
Misschien komt de fotograaf nog een keer langs om foto's maken.  
Dat zou ik leuk vinden.  
Ik hoop dat we nu beroemder zijn.  
En dat meer mensen langskomen om iets te kopen.

## NAHID KAN SUPERGOED TEKENEN

Ik vond het leuk om op een poster te staan.  
In het filmpje laten wij zien wat wij allemaal doen in ons atelier.  
Een leraar van een school heeft mijn filmpje aan leerlingen laten zien.  
Dat vond ik echt leuk en bijzonder om te horen.  
Ik voelde me een beetje een bekende Nederlander.

Nu weten mensen wat wij allemaal doen bij Bijzonder Amsterdams.  
Ik hoop dat hierdoor meer mensen bij ons en met ons willen werken.  
En dat we nog meer gaan verkopen natuurlijk!



## MEER WETEN OVER BIJZONDER AMSTERDAMS?

Bezoek dan eens onze winkel aan de Zwanenburgwal 206 in Amsterdam.  
Of kijk op onze website [www.bijzonderamsterdams.nl](http://www.bijzonderamsterdams.nl) of op Instagram: [www.instagram.com/bijzonderamsterdams](https://www.instagram.com/bijzonderamsterdams)

# FOTO'S MAKEN

Met Aïda en Desmond  
Zij werken bij Multimedia: Digitale Kunst.  
Dat is op de Kijkduinstraat in Amsterdam West.  
Je kunt er les krijgen in fotografie.  
Ze werken creatief met camera's en computers.

Aïda vertelt hoe je foto's maakt.  
Per stap legt ze uit hoe je dit kunt doen.  
Samen met Desmond die hier op de foto gaat.  
Aïda heeft ook nog een aantal leuke tips.  
Voor als je zelf foto's wilt maken.



STAP 5

STAP 6

### FOTO VAN DICHTBIJ OF WAT VERDER WEG

Wil je alleen het gezicht fotograferen.  
Of wil je meer van de persoon op de foto.  
Deze foto heet een close-up foto.  
Dan maak je een foto van heel dichtbij.

### DE FOTO IS GEMAAKT

De foto is goed gelukt!



STAP 1



STAP 2



STAP 7



STAP 8

### WAT HEB JE NODIG OM EEN FOTO TE MAKEN

Wij gebruiken hier een camera.  
Maar het kan natuurlijk ook met je mobiele telefoon.  
Wat je zelf prettig vindt.  
Let wel op of de batterij vol is.

### WAT WIL JE FOTOGRAFEREN

Dan ga je nadenken wat voor foto je wilt maken.  
Dit kan een persoon, natuur of een feest zijn.  
Aïda vraagt of Desmond op de foto wil.  
Hij vindt dat een goed idee.

### HET RESULTAAT BEKIJKEN OP DE COMPUTER

Je telefoon of de camera koppel je aan de computer.  
Dan kun je de foto's bekijken en opslaan.  
Je kunt kijken hoe de foto's er uit zien.  
En de foto's eventueel bewerken.  
Bijvoorbeeld lichter of donkerder maken.  
Of voor zwart-wit of kleur kiezen.  
In Windows zit zelf al een foto bewerkprogramma.

### DELEN VAN JE FOTO OP SOCIAL MEDIA

Je gaat naar waar je foto's staan.  
Op je telefoon of je computer.  
En dan kun je de foto's delen met wie je dat wilt.  
Zelf doe ik wel eens een profielfoto wijzigen.  
Of soms delen met bekenden van mij via WhatsApp.  
De Multimedia groep deelt geen foto's vanwege privé redenen.



STAP 3



STAP 4

### UITSNEDE BEPALEN

Je kijkt wat je wilt fotograferen.  
Wil je de foto in de breedte of in de lengte.  
En moet je de camera staand of liggend vasthouden.  
Je kijkt wat het mooist uitkomt.  
Dat heet de uitsnede bepalen.

### ZET JE ONDERWERP MOOI OP DE FOTO

Hier is de camera scheef gehouden.  
Dat was eigenlijk niet de bedoeling.  
Zorg dat je het onderwerp zo mooi mogelijk op de foto zet.

### TIPS

- Probeer het onderwerp zo mooi mogelijk in het beeld te krijgen.
- Neem vooral de tijd en aandacht.
- Wees geduldig.
- Als je zin hebt in buiten foto's maken. Doe dit dan wanneer het leuk weer is.
- De foto's zijn ook al goed genoeg met de standaard instelling op je camera.
- Maak het niet te ingewikkeld. Dan heb je meer tijd om naar het onderwerp te kijken.

### MEER INFORMATIE OVER WERKEN BIJ DE MULTIMEDIA GROEP

Bekijk Multimedia: Digitale kunst via de website [www.cordaan.nl](http://www.cordaan.nl)  
Wil je ook graag foto's maken?  
Of een keer komen kijken of dit wat voor jou is?  
Meld je dan aan bij afdeling Instroom via 020 22 90 088 of [werk-dagbesteding@cordaan.nl](mailto:werk-dagbesteding@cordaan.nl).



# AGENDA

## NIEUWE BUURTKAMER QUELLIJN IS OPEN

### OFFICIËLE OPENING

Er is een nieuwe buurtkamer in de Pijp: Buurtkamer Quellijn.  
In de buurtkamer organiseren bewoners en bedrijven uit de buurt activiteiten.

In januari was het officiële openingsfeest.  
Bewoners Tamara en Erik knipten het lintje door.  
Iedereen kon binnen komen kijken.  
Het was een gezellige en feestelijke dag.



Inloop met creatieve activiteit

### WEEKPROGRAMMA MET ACTIVITEITEN

Dinsdag	9:30 – 12:30 uur	Koffietijd
Woensdag	19:30 – 22:00 uur	Meditatie
Donderdag	16:30 – 17:30 uur	Gezond uurtje met Buurtteam
Vrijdag	10:00 – 15:00 uur	Inloop, lunch en creatieve activiteit met TEAM ED (ervaringsdeskundigen)
Vrijdag	17:00 – 19:30 uur	Buurtmaaltijd, 3 gangen voor 5 euro

Voor de meditatie en buurtmaaltijd graag van tevoren even aanmelden.

Je kunt altijd binnenlopen om een praatje te maken.  
De buurtkamer is voor iedereen.  
Maar we houden extra rekening met je als je een beperking hebt.

Heb je vragen? Wil je je aanmelden? Of wil je zelf iets organiseren?  
Bel Isiz Özden op 06 81 032 727.  
Of kom langs op Quellijnstraat 62.

## PRISMA UITSTAPJES 2023

Heb je een rolstoel? Of ben je slecht ter been? Neem dan contact op met Prisma om te overleggen of er plek is.

### WAT?

### WANNEER?

### KOSTEN?

<b>DA COSTA SOOS</b> Heb jij zin in een gezellige avond? Dan is de Da Costa Soos de plek voor jou! Er is altijd wat te doen. Zoals bingo, karaoke of een quiz.  En we zijn weer terug op onze vertrouwde plek de Da Costa!  Aanmelden hoeft niet, langskomen kan altijd!	<b>VRIJDAGAVOND</b> 1 keer in de 2 weken 19.00 uur - 22.00 uur  <b>LOCATIE:</b> Ontmoetingscentrum Da Costa Kinkerstraat 42	€ 5,- per keer. Met Stadspas: € 3,- per keer.  De entree betaal je contant op de avond zelf.  1 gratis koffie of thee.
<b>HJ SMITBAND</b> Er wordt druk gerepeteerd. Wil je meedoen met muziek maken?	<b>ELKE DONDERDAGAVOND</b> 18.15 uur - 19.30 uur  <b>LOCATIE:</b> Kerk de Bron Hugo de Vrieslaan 2	€ 90,- voor 10 repetities. (vanaf eind februari)  Als je later begint, betaal je alleen voor de repetities die nog komen.
<b>BINGO OP ZONDAG – MOEDERDAG EDITIE</b> Samen gezellig Bingo spelen! We organiseren een leuke middag en je kunt er ook een prijsje mee winnen. De moeders zetten we in het zonnetje. Je mag je moeder uitnodigen om gratis met je mee te gaan.  Aanmelden voor 8 mei via: <a href="http://www.stichtingprisma.nl/activiteiten/moederdag/">www.stichtingprisma.nl/activiteiten/moederdag/</a>	<b>ZONDAG 14 MEI</b> 15:00 uur tot 17:00 uur  <b>LOCATIE:</b> Ontmoetingscentrum Da Costa Kinkerstraat 42	€ 5,- per persoon. Dit betaal je op de dag zelf.  Je betaalt zelf je drankjes aan de bar. Koffie en thee vanaf € 1,- Frisdrank is € 1,40.



### WIL JE JE AANMELDEN?

Ga naar [www.stichtingprisma.nl](http://www.stichtingprisma.nl).  
Kijk bij agenda. Kies de cursus waar je je voor wil opgeven.  
Onderaan de pagina is het aanmeldformulier. Dat moet je invullen.

### HEB JE EEN VRAAG AAN PRISMA?

Mail naar [info@stichtingprisma.nl](mailto:info@stichtingprisma.nl). Of bel 020 88 66 260