

# Activiteiten Cordaan Olympisch Kwartier 2019

## Maandag

- 09.45 – 11.00 uur : Pilates voor vrouwen,  
Aanmelden : E-mail: [sandragilkes@hotmail.com](mailto:sandragilkes@hotmail.com)  
Kosten : 10 rittenkaart €50, losse les € 7,50
- 13.20 – 14.30 uur : MBVO Linedance  
Info en aanmelden : MBVO: 020 – 8861070, [www.mbvo-amsterdam.nl](http://www.mbvo-amsterdam.nl)  
Kosten : € 5,50 per maand
- 15.30 – 17.00 uur : Theateractiviteiten voor kinderen door Combiwel jr  
Aanmelden : Balduino Sierra,  
06 – 4227 6017  
Kosten : € 2,00 per keer
- 19.30 – 21.30 uur : Epilepsiecafé, een keer in de 2 maanden. Mail voor data.  
Aanmelden : E-mail: [noordwest@epilepsievereniging.nl](mailto:noordwest@epilepsievereniging.nl)

## Dinsdag

- 09.00 - 09.50 uur : Fitgym, koffie-inloop aansluitend aan de fitgym
- 10.00 - 10.50 uur : Fitgym, koffie-inloop aansluitend aan de fitgym
- 11.00 - 11.50 uur : Fitgym alleen voor dames  
Info en aanmelden : MBVO: 020 – 886107, [www.mbvo-amsterdam.nl](http://www.mbvo-amsterdam.nl)  
Kosten : € 5,50 per maand
- 13.30 – 15.30 uur : Parkinson Café Amsterdam, elke 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand  
Aanmelden : Gratis inloop, [lorlu@cordaan.nl](mailto:lorlu@cordaan.nl) voor het programma of  
bel Linda Corlu-Kuipers 06 - 3166 7395
- 17.30 – 19.30 uur : Kookclub 'de Eethoek', voor een verse en gezonde maaltijd  
Reserveren : Bel: 06-49235311 of e-mail: [lorlu@cordaan.nl](mailto:lorlu@cordaan.nl)  
Kosten : 2/3 gangen maaltijd € 8,00 en met stadspas groene stip € 5,00

## Woensdag

- 10.00 -11.00 uur : MBVO: Gymnastiek voor 60+ers  
Info en aanmelden : MBVO: 020 – 8861070, [www.mbvo-amsterdam.nl](http://www.mbvo-amsterdam.nl)  
Kosten : € 5,50 per maand
- 10.00 – 16.00 uur : Dagactiviteit voor 55+ers met Willeke de Vries  
Info : 06 – 1153 2461 of mail [wdevries@cordaan.nl](mailto:wdevries@cordaan.nl)  
Kosten : Vergoed vanuit de WMO

## Donderdag

- 09.45 – 11.00 uur : Pilates voor vrouwen, 10 rittenkaart €50, losse les € 7,50  
Aanmelden : E-mail: [sandragilkes@hotmail.com](mailto:sandragilkes@hotmail.com)
- 11.45 uur : Eenmaal per maand 50 plus bios. Met elkaar naar de film inTuschinsky  
Aanmelden : Jelly Jager: [jellyj@xs4all.nl](mailto:jellyj@xs4all.nl)  
Kosten : € 7,50 en met stadspas € 5,00
- 13.30 – 16.30 uur : Silverscreen. Film kijken in het Olympisch Kwartier, elke 2<sup>e</sup> donderdag van de maand. € 4,50 entree
- 17.00 – 19.00 uur : Kostuum Design Theater project Combiwel jongerenwerk  
Aanmelden : Jongerenwerker Vanessa, 06 - 1504 2544
- 20.00 – 22.00 uur : Schilderen voor volwassenen € 3,50 per keer  
Aanmelden : Bel: 06-3166 7395 of e-mail: [lorlu@cordaan.nl](mailto:lorlu@cordaan.nl)

## Vrijdag

- 10.00 – 16.00 uur : Dagactiviteit voor 55+ers met Willeke de Vries  
Info : 06 – 1153 2461 of mail [wdevries@cordaan.nl](mailto:wdevries@cordaan.nl)  
Kosten : Vergoed vanuit de WMO
- 10.30 uur : Verschillende museumbezoeken, we starten in het Olymp.Kwartier  
Info : Elke eerste vrijdag van de maand  
Kosten : Entree museum verschilt
- 14.00 – 16.00 uur : Handwerkclub  
Info : [lorlu@cordaan.nl](mailto:lorlu@cordaan.nl)  
Kosten : Gratis entree
- 17.00 – 19.00 uur : Vrijdagmiddag inloop voor alle buurtbewoners, jong en oud.  
Info : [lorlu@cordaan.nl](mailto:lorlu@cordaan.nl), 06 - 3166 7395  
Kosten : Gratis entree, drankjes voor eigen kosten

## Zaterdag

- 13.00 – 16.00 uur : Regelmatig bijeenkomsten van MS vereniging  
Info : Voor data zie programma op [www.msvnamsterdam.nl](http://www.msvnamsterdam.nl)  
Kosten : Gratis entree

## Zondag

- 14.00 – 16.00 uur : Olympische Salon: culturele, muzikale, literaire activiteiten, meestal elke derde zondag van de maand.  
Voor info : Linda Corlu-Kuipers, coördinator Olympisch Kwartier, 06-3166 7395  
Kosten : € 5 à € 6,00

## SPREEKUREN

Dagelijks 24-uur bereikbaar: Cordaan-Thuiszorg, 020 – 886 4000

### Maandag

08.30 – 12.30 uur : Huismeester Eigen Haard, 06 – 1195 5147  
Email: r.ellens@eigenhaard.nl  
Voor technische storingen 020 – 6801 801

### Dinsdag

Elke oneven week

08.30 – 17.00 uur : Diëtiste Antoinette Pieters, 06 – 2117 8552

12.30 – 16.30 uur : Huismeester Eigen Haard, 06 – 1195 5147  
E-mail: r.ellens@eigenhaard.nl  
Voor technische storingen 020 – 6801 801

### Woensdag

12.30 – 16.30 uur : Huismeester Eigen Haard, 06 – 1195 5147  
E-mail: r.ellens@eigenhaard.nl  
Voor technische storingen 020 – 6801 801

### Woensdag elke oneven week!

13.00 – 15.00 uur : Wijkagent 0900 - 8844

### Donderdag

08.30 – 12.30 uur : Huismeester Eigen Haard, 06 – 1195 5147  
E-mail: r.ellens@eigenhaard.nl  
Voor technische storingen 020 – 6801 801

### Vrijdag

08.30 – 12.30 uur : Huismeester Eigen Haard, 06 – 1195 5147  
E-mail: r.ellens@eigenhaard.nl  
Voor technische storingen 020 – 6801 801

### *Overige diensten*

De rijdende opticien : David van Deudekom, 06 – 5084 0766

Ambulante pedicure,  
ook voor diabetici : Hermi de Rijk, 06 – 2345 7293 en 020 – 919 6865

Dit overzicht is ook te vinden op [www.cordaan.nl](http://www.cordaan.nl), vul bij zoekterm 'Olympisch Kwartier' in.