



De Cordaan dagcentra

Loop gewoon eens bij ons binnen.
De deur staat open!

Cordaan biedt dagbesteding aan ruim 1000 mensen met een verstandelijke beperking in de regio Amsterdam. Een aantal van onze cliënten heeft een beschermde omgeving en veel verzorging nodig. Die krijgen zij binnen de Cordaan dagcentra. Dit zijn grotere voorzieningen met veel faciliteiten.

Er zijn drie dagcentra in Amsterdam-Noord, twee in West, een in Buitenveldert en een in Diemen.

De Cordaan dagcentra houden graag de deuren open. Loop eens bij ons binnen en kijk eens rond. We zijn eigenlijk heel gewoon.

De cliënten

Binnen de dagcentra vindt u mensen die wat meer verzorging en begeleiding nodig hebben. Sommigen kunnen bijvoorbeeld niet zelfstandig eten, lopen of praten. Anderen hebben veel vastigheid nodig en kunnen niet goed tegen veranderingen en drukte om zich heen. Ook mensen die een dagje ouder worden, kunnen rustige activiteiten volgen in het dagcentrum. Hoewel zij een beschermde omgeving nodig hebben, vinden zij het wel fijn om buiten te zijn, contacten te leggen en om samen met anderen dingen te ondernemen.



Het dagcentrum biedt een scala aan activiteiten. Veel activiteiten zijn gericht op beleven: kijken, luisteren, ruiken, proeven en voelen. Daarnaast zijn er ontwikkelingsgerichte bezigheden zoals spelletjes, creatieve activiteiten, buurtgericht werk en andere eenvoudige arbeidsmatige activiteiten.

Communicatie

Mensen die niet of moeilijk spreken, communiceren wel degelijk. Soms met een lach of een geluid. Maar ook met allerlei communicatiesystemen: pictogrammen, foto's, gebaren of voorwerpen met een bepaalde betekenis. Vaak is er meer mogelijk dan u denkt. De begeleiding kan u hier alles over vertellen. Vraag er eens naar.

Samen met u ?

Wij werken graag samen met instellingen in de buurt: met buurthuizen, verzorgingshuizen, scholen, kinderdagcentra, etc. Een netwerk in de buurt vinden wij belangrijk voor de integratie van onze cliënten. Waar kunt u aan denken?

- Gezamenlijk gebruik van uw of onze voorzieningen: de dagcentra hebben een sportzaal, een kantine, een snoezelruimte of bijvoorbeeld een belevingskas. Anderen zijn hierin van harte welkom. Ouderen komen graag deelnemen aan activiteiten met hun leeftijdgenoten in een verzorgingshuis in de buurt.
- Gezamenlijke projecten: wij nodigen scholen uit om samen met onze cliënten te komen schilderen, kleien, internetten of bijvoorbeeld



voor een les over alternatieve communicatiemiddelen.

- Productverkoop: kom gerust eens kijken naar de producten die binnen de dagcentra vervaardigd worden. Een bijzonder cadeau, een lekkere taart... de koffie staat klaar!

Buurtgericht werk

Wij maken ons graag nuttig in de buurt!

Fulltime werken is te hoog gegrepen voor veel cliënten van Cordaan. Toch vinden zij het fijn om zich op diverse manieren nuttig te maken. Het liefst dichtbij, in hun eigen buurt. Kleine klussen opknappen voor oudere buurtbewoners, boodschappen doen, zorgen dat de buurt netjes blijft... Je nuttig maken in de buurt vergroot je gevoel van eigenwaarde en geeft je voldoening.

Waar kunt u aan denken:

- Oud papier ophalen
- Glas ophalen
- Kranten of folders rondbrengen
- Plantsoenen schoonhouden
- Boodschappen doen

Bent u geïnteresseerd? Neem dan contact op met een dagcentrum in uw buurt of met het Cordaan servicebureau, tel: 088-cordaan (088-2673226)

Of kijk op www.cordaan.nl